



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BOLZANO

Piazza Erbe 46 – tel 0471 978172

C.F. 80000690216 P.I. 00523080216

www.caibolzano.it



11 LUGLIO 2010

LAGO SORAPISS – RIFUGIO VANDELLI – (EE)

(Gruppo Sorapiss – Dolomiti Orientali)

Il gruppo del Sorapiss fa parte delle Dolomiti Ampezzane ed è essenzialmente formato da Dolomia Principale. La Cima Sorapiss, la più alta del gruppo con i suoi 3205 metri di altitudine, fu conquistata il 16 settembre 1864 da Paul Grohmann con le Guide F. Lacedelli e A. Dimai di Cortina. Il gruppo montuoso appare come un grandioso castello, le cui cime racchiudevano al suo interno, in tempi non lontani, tre piccoli ghiacciai, ora ridotti a piccole dimensioni.

Il Sorapiss, assieme ai gruppi all'Antelao, delle Marmarole, del Cristallo, delle Dolomiti di Sesto e delle Tofane completa il complesso di montagne che, circondando Cortina d'Ampezzo, crea uno dei più suggestivi monumenti e ambienti naturali.

Dal **Passo Tre Croci** (m 1805) si percorre una stradina forestale fino ad una ampia radura prativa. Qui inizia l'Alta Via n 3 e la salita che attraverso piccoli ghiaioni, sotto le sovrastanti pareti delle Cime Ciadin del Loudo, ci porterà alla **Forcella del Ciadin** (m 2378), punto più elevato dell'escursione con una veduta eccezionale sul Gruppo del Cristallo e sui Cadini di Misurina. Ora si prosegue in discesa per circa 150 metri e dopo un tratto pianeggiante si risale fino ad una piccola spalla fino a quota m 2243, che, proseguendo in discesa attraverso un bosco di mughì, si raggiunge il **Rifugio A. Vandelli al Sorapiss** (m 1928) e l'incantevole lago Sorapiss di color smeraldo.

Il ritorno avviene lungo l'**Alta Via delle Dolomiti n. 3** con un breve tratto assicurato da corde fisse e con un sentiero a saliscendi si torna nuovamente al **Passo Tre Croci**.

Sentieri	213, 223, 216, 215
Punto di partenza ed arrivo	m 1805 Passo Tre Croci
Quota massima raggiunta	m 2378 alla Forcella Ciadin
Dislivello in salita	m 580
Dislivello in discesa	m 550 circa
Ore di cammino effettive	6,30
Difficoltà	EE

Accompagnatori: Luigi Cavallaro – Giorgio Zani

